

# Rodel-Empfehlungen

## So wird Rodeln zum sicheren Erlebnis

### **1. Nimm Rücksicht auf andere Rodelbahnbenützer.**

Verhalte Dich so, dass du niemanden gefährdest oder schädigst.

### **2. Verwende gute Ausrüstung:**

Qualitätsrodel, Schutzhelm, festes Schuhwerk (mit Bremseinrichtung).

### **3. Rechts und hintereinander aufsteigen.**

Quere die Rodelbahn nur an übersichtlichen Stellen.

### **4. Fahre kontrolliert, auf Sicht und mit Abstand.**

Passe Geschwindigkeit und Fahrweise Deinem Können, der Rodelbahn, den Schnee-, Eis- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte an.

### **5. Mach auf Dich aufmerksam.**

Warne unaufmerksame Aufsteiger durch lautes Rufen.  
Bei Dunkelheit: Stirnlampe und reflektierende Kleidung.

### **6. Warte an übersichtlichen Stellen auf Deine Begleitung.**

Warte nie an unübersichtlichen Stellen und vergewissere Dich, dass Deine Gruppe vollständig ist.

### **7. Keine Hunde.**

Hunde sind bei Aufstieg und Abfahrt schwierig zu führen; auf Rodelbahnen besteht erhebliche Kollisionsgefahr.

### **8. Keine Beeinträchtigung durch Alkohol und Medikamente.**

Suchtmittel beeinträchtigen die Reaktionsfähigkeit und verringern die richtige Gefahrenschätzung.

### **9. Leiste Erste Hilfe und weise Dich bei Unfällen aus.**